



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت تحقیقات و فناوری
مدیریت امور پژوهشی



تیر ماه ۱۴۰۴

نشست خبری برای ارائه پیام پژوهشی

میزان دریافت آلاینده های محیطی (نظیر آرسنیک، سرب،

جیوه، ..) از طریق رژیم غذایی در ایران

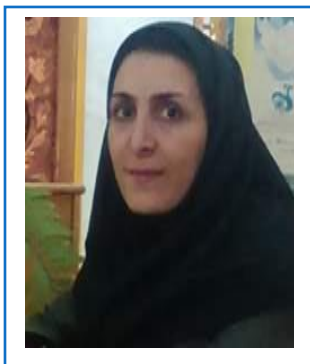
مجری اصلی:

دکتر زهرا سلیمانی، مرکز تحقیقات بیماری های غیر واگیر پژوهشگاه علوم

غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران



طرح تحقیقاتی با عنوان بررسی میزان دریافت (آلومینیوم، آرسنیک، جیوه، کروم، کادمیوم، سرب و نیکل) و ریز مغذی ها و ارتباط آن با گروه های غذایی در جمعیت سالم بالغین ایرانی توسط آقای / خانم دکتر زهرا سلیمانی. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مجری اصلی اجرا شده و در سال ۱۴۰۳/۱۴۰۴ خاتمه یافته است. این پژوهش ارزشمند توانسته است به ارتقای سطح دانش و سلامت در حوزه مواجهه با فلزات سنگین از طریق رژیم غذایی کمک نماید. در ادامه خلاصه ای از پیام پژوهش و کاربرد آن در راستای ارتقای سلامت جامعه برای استفاده از ذینفعان توسط مجری محترم به اشتراک گذاشته شده است. امید است این دستاورد بتواند راهگشای توسعه و کاربردی شدن نتایج پژوهش ها باشد.



✍ خود را معرفی کرده و سوابق علمی و اجرایی مرتبط با طرح حاضر را مختصر بیان کنید.

زهرا سلیمانی فارغ التحصیل دکترای بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی تهران در حال حاضر به عنوان پژوهشگر در حوزه مواجهه با آلاینده های محیطی و اثرات آن بر بیماری های غیر واگیر مشغول به فعالیت هستم، پایان نامه دکترا و تحقیقات دوره پسا دکترا هم در این زمینه بوده است شایان ذکر است نتایج این طرح آنالیز داده های منتج شده از طرح ملی مصوب موسسه ملی نیماد می باشد.

✍ تیم مجریان و همکاران طرح را همراه با وابستگی سازمانی آنها معرفی فرمایید.

دکتر زهرا سلیمانی، پژوهشگر محیط و مرکز بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر محمد رضا امینی، مرکز تحقیقات دیابت دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر نازی نمازی، مرکز تحقیقات دیابت دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر مریم چمری، علوم تغذیه دانشکده علوم تغذیه و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی تهران
علی طاهر خانی، مهندسی بهداشت محیط علوم پزشکی تهران
رزا حق شناس، مرکز تحقیقات غیر واگیر علوم پزشکی تهران

✍ مخاطبان نتایج و پیام حاصل از طرح پژوهشی شما چه افراد/گروه هایی هستند؟

نتایج این مطالعه حداقل برای سه گروه شامل سیاست گذاران سلامت، سازمان‌های مسئول و عموم مردم مفید خواهد بود.

✍ یک عنوان کوتاه، جذاب و قابل فهم برای مخاطبان که نمایانگر پیام اصلی پژوهش شما باشد، بیان کنید.

میزان مواجهه با فلزات سنگین (آلومینیوم، آرسنیک، جیوه، سرب، کروم، کادمیوم و نیکل) از طریق رژیم غذایی در ایرانیان

✍ پیام کلیدی پژوهش شما چیست؟

نتایج این مطالعه نشان داد که رژیم غذایی به عنوان یکی از مهمترین منابع ورود فلزات خطرناک به بدن در ایرانیان می باشد، همچنین اطلاعات مورد نیاز برای ارزیابی اولیه آلودگی در سطح ملی و برآورد خطرات سلامت قابل انتساب را در اختیار نهادهای ذی ربط قرار می دهد. در واقع نتایج نشان داد، عدم مطابقت درصد بالای میزان دریافت فلزات از طریق غذا در مقایسه با رهنمودهای جهانی زنگ خطری برای اثرات بهداشتی مواجهه با این ترکیبات می باشد.

✍ پیام پژوهشی خود را در قالب زیر بسط دهید و بیان کنید که "چه کسی"، "چه چیزی"، "چرا" و "کجا" از نتایج پژوهش شما استفاده می کند.

نتایج این مطالعه حداقل برای سه گروه شامل سیاست گذاران، سازمان‌های مسئول و عموم مردم در حوزه ارتقا سلامت، تدوین دستورالعمل و انجام مداخلات مفید خواهد بود. همچنین نتایج این مطالعه اطلاعات مورد نیاز جهت ارزیابی اولیه آلودگی در سطح ملی و برآورد خطرات سلامت قابل انتساب برای کنترل سطوح آلودگی و اطلاع دادن به سازمان های مسئول مانند شورای عالی حفاظت محیط زیست قرار می دهد.

- اهمیت و نوآوری موضوع
- روند تصاعدی شیوع بیماری های غیر واگیر در کشور مرتبط با فاکتورهای مختلفی می باشد که یکی از فاکتورهای مهم آن محیط زیست می باشد، در این مطالعه میزان دریافتی فلزات سنگین از طریق غذا، برای اولین بار در ایران بار انجام شده است.
- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی

در ۸۱ درصد از نمونه ها مقدار فلزات سنگین (آلومینیوم، آرسنیک، کروم، کادمیوم، جیوه، سرب و نیکل) بالاتر از رهنمودهای بین المللی بود. بیشترین فلزات به ترتیب مربوط به سرب، کروم، آرسنیک، جیوه، نیکل، آلومینیوم و کادمیوم بوده است که منشا اغلب آنها ورود فاضلاب ها و پسماندهای جامد صنعتی و خانگی به محیط زیست می باشد.

- موارد کاربرد نتایج طرح
- بررسی اثرات مضر فلزات (آرسنیک، آلومینیوم، جیوه، سرب، کادمیوم، کروم و نیکل) بر سلامت ایرانیان
- کمک به تدوین استانداردها ملی
- مشخص شدن میزان مواجهه ایرانیان با این فلزات (آرسنیک، آلومینیوم، جیوه، سرب، کادمیوم، کروم و نیکل از طریق غذا در مقایسه با رهنمودهای بین المللی

🔗 دو تأثیر و یا کاربرد اصلی پژوهش شما چیست؟

تأثیر اول: تولید داده های ملی برای سیاستگذاران حوزه سلامت جهت تصمیم گیری های لازم
تأثیر دوم: این داده ها کمک به تدوین استانداردهای ملی خواهد کرد.

🔗 محدودیت های شواهد و نتایج به دست آمده در طرح شما چه بوده است؟

عدم اندازه گیری میزان مواجهه با این فلزات (آلومینیوم، آرسنیک، جیوه، سرب، کادمیوم، کروم و نیکل) بر اساس آنالیزهای آزمایشگاهی به تفکیک گروه غذایی.

🔗 انجام چه پژوهش هایی را در ادامه تحقیق خود پیشنهاد می دهید که می تواند منجر به کاربردی تر

شدن نتایج و تأثیر بیشتر یافته های شما شود؟

سنجش بیولوژیکی آلاینده های محیطی به شکل دوره ای و تعیین سطوح در سطح ملی و استان های کشور
بررسی میزان سایر آلاینده ها در مواد غذایی
مشخص شدن روند میزان و کنترل این آلاینده ها در ماتریکس های مختلف در طول زمان
بررسی میزان ابتلا به بیماری های غیر واگیر بر اساس مقادیر هر آلاینده در سطح استانی
تولید داده های معتبر برای سیاستگذاران حوزه بهداشت، آب و فاضلاب و محیط زیست

🔗 ادامه مسیر کاربردی کردن یا اجرای پژوهش های آتی، به چه حمایت هایی از سمت مسوولین و

نهادهای مرتبط نیاز دارد؟

سازمان حفاظت محیط زیست، سازمان استانداردها، سازمان حفظ نباتات کشور، شرکت آب و فاضلاب کشور و وزارت بهداشت و درمان

✍ آیا نتایج طرح شما منجر به تغییری در ابعاد اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، آموزشی، ارزش های دینی یا قوانین سازمان غذا و دارو شده است؟

در این زمینه ما نتایج طرح را برای سازمان های ذی ربط فرستادیم و با آنها در حال رایزانی برای اقدامات لازم با توجه به نتایج طرح هستیم و امیدواریم که در آینده نزدیک شاهد تغییرات لازم در تصمیم گیری های سازمان استاندارد و محیط زیست کشور جهت تدوین استانداردهای ملی باشیم.

✍ در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله (ها) را اعلام کنید.
مقالات طرح در مرحله داوری است.

✍ اگر مخاطبان یا سایر پژوهشگران بخواهند با شما ارتباط برقرار کنند، مسیر ارتباطی شما چیست؟
Ronak_soleimani@yahoo.com ایمیل

تلفن: ۰۹۱۹۲۳۵۳۶۶۵

✍ حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح خود را ذکر نمایید:

- WHO. Summary and conclusions of the seventy-third meeting of the Joint FAO/WHO Expert Committee on Food Additives. Geneva, World Health Organization, JECFA/۷۳/SC. ۲۰20(<http://www.who.int/entity/foodsafety/publications/chem/summary۷۳.pdf>).
- IARC. Working Group on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans. Arsenic, Metals, Fibres and Dusts. . Lyon : International Agency for Research on Cancer; General remarks Available from:(IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans, No ۱۰۰C). ۲۰۱۲
- Chain EPanel oCitF, Schrenk D, Bignami M, Bodin L, Chipman JK, del Mazo J, et al. Update of the risk assessment of nickel in food and drinking water. EFSA Journal. ۲۰۲۰;۱۸(۱۱):e.۰۶۲۶۸
- Marini M, Angouria-Tsorochidou E, Caro D, Thomsen M. Daily intake of heavy metals and minerals in food – A case study of four Danish dietary profiles. Journal of Cleaner Production. .۲۸۰:۱۲۴۲۷۹;۲۰۲۱

✍ در خاتمه، اگر توضیح یا نکته دیگری باقی مانده، بیان کنید.

.....

.....

.....

.....

شناسنامه خبر

عنوان طرح: بررسی میزان دریافت (آلومینیوم، آرسنیک، جیوه، کروم، کادمیوم، سرب و نیکل) و ریز مغذی ها و ارتباط آن با گروه های غذایی در جمعیت سالم بالغین ایرانی

کد طرح: ۶۴۶۹۳

مجری اصلی: زهرا سلیمانی

تاریخ اختتام: تیر ۱۴۰۴

لینک مقاله: در حال انتشار