



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت تحقیقات و فناوری
مدیریت امور پژوهشی



اردیبهشت ماه ۱۴۰۴

نشست خبری برای ارائه پیام پژوهشی

**تحلیل ملی هشدار دهنده وضعیت بیماران مبتلا به پرفشاری
خون در کشور : تهدید گسترده عوامل کار دیومتابولیک و سبک
زندگی در این بیماران**

دکتر یسری عزیزپور، دکتر سمانه اکبرپور

مرکز تحقیقات بیماری های غیرواگیر، پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم،

دانشگاه علوم پزشکی تهران



طرح تحقیقاتی با عنوان بررسی شیوع فاکتورهای خطر مرتبط با بیماری های غیرواگیر در افراد مبتلا به پرفشاری خون و عوامل مرتبط با آنها در ایران در سال ۱۴۰۰ توسط آقای / خانم دکتر یسری عزیزپور و خانم دکتر سمانه اکبرپور به عنوان مجریان اصلی اجرا شده و در سال ۱۴۰۴/۱۴۰۳ خاتمه یافته است. این پژوهش ارزشمند توانسته است به ارتقای سطح دانش و سلامت در حوزه بهداشت عمومی کمک نماید. در ادامه خلاصه ای از پیام پژوهش و کاربرد آن در راستای ارتقای سلامت جامعه برای استفاده از ذینفعان توسط مجری محترم به اشتراک گذاشته شده است. امید است این دستاورد بتواند راهگشای توسعه و کاربردی شدن نتایج پژوهش ها باشد.



✍ خود را معرفی کرده و سوابق علمی و اجرایی مرتبط با طرح حاضر را مختصر بیان کنید.

اینجانب یسری عزیزپور، فارغ التحصیل دکتری تخصصی اپیدمیولوژی از دانشگاه علوم پزشکی تهران و پژوهشگر در مرکز تحقیقات بیماری های غیرواگیر پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران هستم. تمرکز اصلی تحقیقات اینجانب در زمینه مدل سازی شیوع بیماری های غیرواگیر مانند پرفشاری خون و دیابت بوده و مقالات متعددی در مجلات معتبر بین المللی در این حوزه به چاپ رسانده ام.

✍ تیم مجریان و همکاران طرح را همراه با وابستگی سازمانی آنها معرفی فرمایید.

دکتر یسری عزیزپور	مجری طرح	پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم/م.ت. بیماری های غیرواگیر
دکتر سمانه اکبرپور	مجری طرح	پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم/م.ت. بیماری های غیرواگیر
دکتر عذرا طباطبایی ملادی	همکار اصلی	پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم/م.ت. بیماری های غیرواگیر و م.ت. غدد و متابولیسم
دکتر نازیلا رضائی	همکار اصلی	پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم/م.ت. بیماری های غیرواگیر
شیدا صراف زاده	همکار اصلی	دانشکده بهداشت/اپیدمیولوژی و آمار زیستی

دکتر علی گلستانی	همکار اصلی	پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم/م.ت. بیماری های غیرواگیر
کیوان کریمی	همکار اصلی	پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم/م.ت. بیماری های غیرواگیر

✍ مخاطبان نتایج و پیام حاصل از طرح پژوهشی شما چه افراد/گروه هایی هستند؟

سیاست گذاران و مدیران سلامت

✍ یک عنوان کوتاه، جذاب و قابل فهم برای مخاطبان که نمایانگر پیام اصلی پژوهش شما باشد، بیان کنید .

تحلیل ملی هشدار دهنده وضعیت بیماران مبتلا به پرفشاری خون در کشور : تهدید گسترده عوامل کاردیومتابولیک و سبک زندگی در این بیماران

پیام کلیدی پژوهش شما چیست؟

نتایج این پژوهش نشان داد که بیش از ۵۰٪ بیماران فشارخونی ایران چاقی شکمی و اختلال چربی خون رنج می برند. از هر ۴ نفر ۱ نفر به دیابت مبتلاست و بیش از نیمی (به ویژه سالمندان و شهرنشینان) هیچگونه فعالیت بدنی ندارند. بیش از ۱۰٪ از آنها مصرف روزانه دخانیات دارند و حدود ۲۵٪ در معرض دود دست دوم هستند. این در حالی است که نتایج پروژه نشان می دهد اصلاح سبک زندگی، کلید کنترل مؤثر فشارخون در این بیماران است.

✍ پیام پژوهشی خود را در قالب زیر بسط دهید و بیان کنید که "چه کسی"، "چه چیزی"، "چرا" و "کجا" از نتایج پژوهش شما استفاده می کند.

• اهمیت و نوآوری موضوع

نوآوری این پژوهش انتخاب یک نمونه نماینده از جمعیت بیماران مبتلا به پرفشاری خون در سطح کشور باشد و بررسی جامع و چندبعدی فاکتورهای خطر در جمعیت مبتلایان به پرفشاری خون در ایران (در قالب پیمایش ملی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر در سال ۱۴۰۰) است. این رویکرد چندوجهی به ما این امکان را می دهد که تصویر دقیق تری از وضعیت بیماران پرفشاری خون در کشور به دست آوریم.

• مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی

این پژوهش نشان می‌دهد که وضعیت سلامت و عوامل مرتبط با پرفشاری خون در جمعیت ایرانی ترکیبی از عوامل متنوع است چاقی عمومی، چاقی شکمی، دیابت و چربی خون بالادر افراد مبتلا به پرفشاری خون بالا می‌باشد. بیش از نیمی از بیماران مبتلا به پرفشاری خون که دیابت دارند، بیماریشان کنترل نشده یا اصلاً تشخیص داده نشده است. در حالی که افراد مبتلا به پرفشاری خون که سبک زندگی سالم‌تری دارند کمتر در خطر در خطر فشارخون کنترل نشده قرار دارند.

• موارد کاربرد نتایج طرح

نتایج این مطالعه می‌تواند به سیاست‌گذاران و مدیران حوزه سلامت کشور کمک کند تا با برنامه‌ریزی مناسب‌تر برای مداخلات مؤثر و کنترل پرفشاری خون، از عوارض ناشی از این بیماری به‌طور کلی پیشگیری نمایند.

✍ دو تأثیر و یا کاربرد اصلی پژوهش شما چیست؟

تأثیر اول: تسهیل برنامه‌ریزی مداخلات مؤثر کنترل پرفشاری خون توسط نهادهای سیاستی
تأثیر دوم: پشتیبانی از تصمیم‌سازی مبتنی بر شواهد در سطوح مدیریتی

✍ محدودیت‌های شواهد و نتایج به دست آمده در طرح شما چه بوده است؟

اگرچه بهتر بود تیم تحقیق اولویت‌بندی عوامل خطر در بیماران مبتلا به پرفشاری خون را جهت ارائه مداخلات دقیق‌تر ارائه می‌نمود، اما محدودیت‌های طراحی مقطعی این مطالعه، امکان آن را فراهم نکرد. پیشنهاد می‌گردد این موضوع به‌عنوان اولویت پژوهشی در مطالعات آتی کشور مدنظر قرار گیرد.

✍ انجام چه پژوهش‌هایی را در ادامه تحقیق خود پیشنهاد می‌دهید که می‌تواند منجر به کاربردی‌تر شدن نتایج و تأثیر بیشتر یافته‌های شما شود؟

- اولویت‌بندی عوامل خطر در بیماران مبتلا به پرفشاری خون
- بررسی اثر بخشی مداخلات هدفمند بر کنترل فشار خون و کاهش ریسک فاکتورها

✍ ادامه مسیر کاربردی کردن یا اجرای پژوهش‌های آتی، به چه حمایت‌هایی از سمت مسئولین و نهادهای مرتبط نیاز دارد؟

برای کاربردی‌سازی پژوهش‌های آتی، نیاز به حمایت مالی و سیاستی از سوی نهادهای مسئول مانند وزارت بهداشت می‌باشد

✍ آیا نتایج طرح شما منجر به تغییری در ابعاد اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، آموزشی، ارزش های دینی یا قوانین سازمان غذا و دارو شده است؟

خیر

✍ در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله (ها) را اعلام کنید.

<https://doi.org/10.1186/s12944-025-02660-0>

<https://doi.org/10.1186/s12889-024-21264-4>

<https://doi.org/10.1186/s12889-025-22423-x>

✍ اگر مخاطبان یا سایر پژوهشگران بخواهند با شما ارتباط برقرار کنند، مسیر ارتباطی شما چیست؟

021-8863 1293

y_azizpour@alumnus.tums.ac.ir

s-akbarpour@sina.tums.ac.ir

✍ حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح خود را ذکر نمایید:

1. Worldwide trends in. Hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants. Lancet. 2021;398(10304):957–80.
2. Katibeh M, Moghaddam A, Yaseri M, Neupane D, Kallestrup P, Ahmadi H. Hypertension and associated factors in the Islamic Republic of Iran: a population-based study. East Mediterr Health J. 2020;26(3):304–14.
3. Spannella F, Giulietti F, Di Pentima C, Sarzani R. Prevalence and control of dyslipidemia in patients referred for high blood pressure: the disregarded double-trouble lipid profile in overweight/obese. Adv Ther. 2019;36(6):1426–37.
4. Djalalinia S, Azadnajafabad S, Ghasemi E, Yoosefi M, Rezaei N, Farzi Y, et al. Protocol design for surveillance of risk factors of non-communicable diseases during the COVID-19 pandemic: an experience from Iran STEPS survey 2021. Arch Iran Med. 2022;25(9):634–46.

✍ در خاتمه، اگر توضیح یا نکته دیگری باقی مانده، بیان کنید.

شناسنامه خبر

عنوان طرح: بررسی شیوع فاکتورهای خطر مرتبط با بیماری های غیرواگیر در افراد مبتلا به

پرفشاری خون و عوامل مرتبط با آنها در ایران در سال ۱۴۰۰

کد طرح: ۷۳۰۷۴

مجری اصلی: دکتر یسری عزیزپور و دکتر سمانه اکبرپور

تاریخ اختتام: اردیبهشت ۱۴۰۴

لینک مقاله:

<https://doi.org/10.1186/s12944-025-02660-0>

<https://doi.org/10.1186/s12889-024-21264-4>

<https://doi.org/10.1186/s12889-025-22423-x>