



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت تحقیقات و فناوری
مدیریت امور پژوهشی



۱۴۰۱



نشست خبری برای ارائه پیام پژوهشی

.....عنوان جذاب.....

ارتباط بین پوکی استخوان و کیفیت زندگی در سالمندان جنوب ایران

مجری اصلی:

دکتر. نکو پناهی، واحد محل خدمت

طرح تحقیقاتی با عنوان ارتباط بین پوکی استخوان و کیفیت زندگی در سالمندان جنوب ایران: یافته‌های برنامه سلامت سالمندان بوشهر



توسط آقای / خانم دکتر نکو پناهی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مجری اصلی اجرا شده و در سال ۱۴۰۳/۱۴۰۴ خاتمه یافته است. این پژوهش ارزشمند توانسته است به ارتقای سطح دانش و سلامت در حوزه کمک نماید. در ادامه خلاصه ای از پیام پژوهش و کاربرد آن در راستای ارتقای سلامت جامعه برای استفاده از ذینفعان توسط مجری محترم به اشتراک گذاشته شده است. امید است این دستاورد بتواند راهگشای توسعه و کاربردی شدن نتایج پژوهش ها باشد.



✍ خود را معرفی کرده و سوابق علمی و اجرایی مرتبط با طرح حاضر را مختصر بیان کنید.

دکتر نکو پناهی MD-MPH, PhD

فوق تخصص غدد و پزشک پژوهشگر. استادیار بخش غدد بیمارستان شریعتی دانشگاه علوم پزشکی تهران . معاون پژوهشی مرکز تحقیقات اختلالات متابولیک. پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم

نویسنده ۳۵ مقاله H index:12 ISI

✍ تیم مجریان و همکاران طرح را همراه با وابستگی سازمانی آنها معرفی فرمایید.

دکتر نوشین فهیم فر. (رییس مرکز تحقیقات استیوپروز) دکتر افشین استوار
مرجان حسین پور

✍ مخاطبان نتایج و پیام حاصل از طرح پژوهشی شما چه افراد/گروه هایی هستند؟

سالمندان بالای ۶۰ سال، بیماران مبتلا به پوکی استخوان، پزشکان عمومی و متخصصان ارتوپدی و روماتولوژی، کارشناسان بهداشت سالمندان، سیاستگذاران حوزه سلامت و پژوهشگران حوزه کیفیت زندگی و بیماری‌های استخوانی.

✍ یک عنوان کوتاه، جذاب و قابل فهم برای مخاطبان که نمایانگر پیام اصلی پژوهش شما باشد، بیان کنید.

تأثیر پوکی استخوان بر کیفیت زندگی جسمی سالمندان جنوب ایران: نتایج برنامه سلامت سالمندان بوشهر

✍ پیام کلیدی پژوهش شما چیست؟

این مطالعه نشان داد که پوکی استخوان به طور قابل توجهی کیفیت زندگی جسمی سالمندان را کاهش می‌دهد، به ویژه در زنان. با وجود اینکه کیفیت زندگی روانی تفاوت معناداری نداشت، کاهش کیفیت زندگی جسمی می‌تواند بر سلامت کلی و توانمندی‌های روزمره سالمندان تأثیر منفی بگذارد. این یافته‌ها اهمیت توجه ویژه به پیشگیری و مدیریت پوکی استخوان برای بهبود کیفیت زندگی سالمندان را برجسته می‌کند.

✍ پیام پژوهشی خود را در قالب زیر بسط دهید و بیان کنید که "چه کسی"، "چه چیزی"، "چرا" و "کجا" از نتایج پژوهش شما استفاده می‌کند.

- اهمیت و نوآوری موضوع
- پوکی استخوان یکی از مشکلات شایع سالمندان است که می‌تواند کیفیت زندگی جسمی آنها را به شدت کاهش دهد. این مطالعه با استفاده از داده‌های برنامه سلامت سالمندان بوشهر، به بررسی دقیق این ارتباط پرداخته و تفاوت‌های جنسیتی در تأثیر پوکی استخوان را مشخص کرده است.
- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی
- سالمندانی که پوکی استخوان دارند، به ویژه زنان، کیفیت زندگی جسمی پایین‌تری نسبت به سالمندان بدون این بیماری دارند. این کاهش کیفیت زندگی جسمی می‌تواند توانایی انجام فعالیت‌های روزمره را محدود کند. کیفیت زندگی روانی در این گروه تفاوت معنی‌داری نداشت، اما توجه به سلامت جسمی در مراقبت‌های پزشکی ضروری است.
- موارد کاربرد نتایج طرح
- نتایج این تحقیق می‌تواند به پزشکان و مراقبان سالمندان کمک کند تا برنامه‌های درمانی و پیشگیرانه بهتری برای بهبود کیفیت زندگی جسمی بیماران مبتلا به پوکی استخوان طراحی کنند. همچنین سیاستگذاران حوزه سلامت می‌توانند با استفاده از این یافته‌ها، برنامه‌های آموزشی و حمایتی ویژه سالمندان، به خصوص زنان، را توسعه دهند تا از عوارض پوکی استخوان کاسته شود.

دو تأثیر و یا کاربرد اصلی پژوهش شما چیست

تأثیر اول: ارتقای برنامه‌های پیشگیری و درمان پوکی استخوان در سالمندان
تأثیر دوم: افزایش آگاهی و تمرکز ویژه بر بهبود کیفیت زندگی جسمی زنان سالمند مبتلا به پوکی استخوان

محدودیت‌های شواهد و نتایج به دست آمده در طرح شما چه بوده است؟

طراحی مقطعی مطالعه امکان استنباط علت و معلولی را محدود می‌کند. همچنین داده‌ها بر اساس پرسشنامه‌های خوداظهاری بوده و ممکن است تحت تأثیر خطاهای گزارش‌دهی قرار گیرد.

انجام چه پژوهش‌هایی را در ادامه تحقیق خود پیشنهاد می‌دهید که می‌تواند منجر به کاربردی تر شدن نتایج و تأثیر بیشتر یافته‌های شما شود؟

مطالعات طولی و مداخلات بالینی برای بررسی اثرات درمان‌های مختلف بر کیفیت زندگی جسمی سالمندان مبتلا به پوکی استخوان، و همچنین تحقیقات جامع‌تر در زمینه عوامل روانی و اجتماعی مرتبط پیشنهاد می‌شود.

ادامه مسیر کاربردی کردن یا اجرای پژوهش‌های آتی، به چه حمایت‌هایی از سمت مسوولین و نهادهای مرتبط نیاز دارد؟

حمایت مالی برای اجرای برنامه‌های پیشگیرانه و درمانی، ایجاد زیرساخت‌های مراقبتی جامع سالمندان، آموزش تخصصی کادر درمان و همکاری بین بخشی بین مراکز بهداشتی، پژوهشی و سیاستگذاری.

آیا نتایج طرح شما منجر به تغییری در ابعاد اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، آموزشی، ارزش‌های دینی یا قوانین سازمان غذا و دارو شده است.

این مطالعه می‌تواند زمینه‌ساز افزایش توجه به سلامت استخوان در سالمندان و به ویژه زنان شود و سیاست‌های بهداشتی را به سمت برنامه‌های پیشگیری و مراقبت هدفمندتر هدایت کند. همچنین می‌تواند به ارتقای آموزش‌های عمومی و تخصصی در زمینه پوکی استخوان کمک کند. تاکنون تغییر مستقیمی در قوانین سازمان غذا و دارو ایجاد نشده، اما یافته‌ها می‌تواند مبنایی برای اصلاح سیاست‌ها و تدوین برنامه‌های حمایتی آتی باشد.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله (ها) را اعلام کنید.

DOI: 10.1186/s12877-024-05348-9

✍ اگر مخاطبان یا سایر پژوهشگران بخواهند با شما ارتباط برقرار کنند، مسیر ارتباطی شما چیست؟
Dr.nekoopanahi@gmail.com

✍ حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح خود را ذکر نمایید:

- 1- Shafiee G, Ostovar A, Heshmat R, Darabi H, Sharifi F, Raeisi A, Mehrdad N, Shadman Z, Razi F, Amini MR, et al. Bushehr Elderly Health (BEH) programme: study protocol and design of musculoskeletal system and cognitive function (stage II). BMJ Open. 2017;7(8):e013606.
- 2- Gao S, Zhao Y. Quality of life in postmenopausal women with osteoporosis: a systematic review and meta-analysis. Qual Life Res. 2023;32(6):1551–65.
- 3- Hu J, Zheng W, Zhao D, Sun L, Zhou B, Liu J, Wang O, Jiang Y, Xia W, Xing X. Health-related quality of life in men with osteoporosis: a systematic review and meta-analysis. Endocrine. 2021;74(2):270–80.

✍ در خاتمه، اگر توضیح یا نکته دیگری باقی مانده، بیان کنید.

شناسنامه خبر

عنوان طرح: ارتباط بین پوکی استخوان و کیفیت زندگی در سالمندان جنوب ایران: یافته‌های برنامه سلامت سالمندان بوشهر
کد طرح:
مجری اصلی: دکتر نکوپناهی
تاریخ اختتام: ۱۴۰۴
لینک مقاله:

DOI: 10.1186/s12877-024-05348-9